



Mother of life
Shanti Yoga

© by Shanti Bosshart

Yoga in der Schwangerschaft Ganzheitliche Geburtsvorbereitung

Was bedeutet Shanti Yoga und Ganzheitliche Geburtsvorbereitung?

Shanti Yoga betrachtet den Menschen in seiner Ganzheit und Vollkommenheit!

Der Vedische Yoga kommt aus dem Herzen und kehrt zurück ins Herz.

© Shanti B.

Wir leben in einer Zeit der grossen Veränderungen, beginnen wir wieder unsere eigene Kraft und Stärke zu leben. Mut und Vertrauen zu aktivieren in unseren wunderbaren physischen Körper und unsere persönliche Intuition.

Bist Du eine werdende Mama, Papa und möchtest Du in der Vorbereitung auf die Geburt und die erste Lebenszeit Deines Kindes etwas „Besonderes“ für Dich und Dein / Euer Baby tun?

Und Du möchtest mehr erfahren über die Zeit der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit als das Du aus Erfahrung von anderen Mütter/Eltern oder aus Büchern, Internet, Medien erfahren kannst ...

Dann bist Du bei mir Richtig!

Spricht es Dich an?

Dann freue ich mich über Deine Anmeldung 😊

Benötigst Du weitere Auskünfte? Dann bin ich gerne für Dich da, erreichbar unter den untenstehenden Kontaktdaten.