



Mother of life  
Shanti Yoga  
© by Shanti Bosshart



Foto: Stefan Maurer

4. – 6. DEZEMBER 2020

# GELEBTE ZUKUNFT

ERSTES INTERNATIONALES  
SHANTI-FORUM 2020

Bedeutet: Den Geist zu entwickeln, um in der Welt noch tatkräftiger zu werden, um die bestmögliche Kraft zu entfalten. Als Hilfe um (eigene) Visionen zu realisieren, welche für die Welt und die Schöpfung im Einklang sind.



## LIEBE MITGESTALTER DER NEUEN ZEIT ... DAS NUR IM TEAMWORK MÖGLICH IST!

Die Not der Gegenwart hat mich inspiriert, ein Forum zu gründen, mit Menschen, die bereits tatkräftig und mit beeindruckenden Initiativen leben.

Als Referenten werden zu hören sein, Menschen aus ganz verschiedenen Richtungen, Tätigkeiten und Berufen.

Eines haben alle gemeinsam: Jeder von ihnen setzt sich ein für zukunftsgerichtete Projekte und zukunftsgerichtete Ideen zum Schutze des Lebens, für die Erde, Mensch-, Tier- und Pflanzenwelt und leistet somit einen Beitrag an die gesamte Schöpfung.

«Nichts existiert unabhängig voneinander.»

Wenn Zerstörung der Natur passiert, betrifft das die gesamte Schöpfung. Durch das Ausbeuten der Erde und Verunreinigen von Wasser, Luft und Erde bringt der Mensch sich selbst und die ganzen Naturressourcen in grosse Gefahr.

Dieses «1. Internationale Shanti-Forum 2020» möchte eine Inspiration sein für verantwortungsbewusstes Handeln.

Wege aufzeigen wie wir unser Leben, unser Bewusstsein im Alltag so gestalten können, dass wir unseren Kindern und zukünftigen Generationen auf der Erde eine glückliche Zukunft in Eigenverantwortung zur gesamten Schöpfung weitergeben können. Und das ist nur möglich durch gelebte Vorbilder und beispielhaftes Handeln.

«Die grösste Gefahr besteht nicht darin, dass wir uns zu hohe Ziele stecken und daran scheitern, sondern darin, dass wir uns zu niedrige Ziele stecken und sie erreichen.»

**Michelangelo (1475–1564)**

Was damals «Michelangelo» der Welt vorlebte bis ins hohe Alter, ist heute für uns Menschen noch genauso möglich. Sich einzusetzen für das Gute – für das Heilende – für die Fülle des Lebens!

Mut ist die Qualität des Herzens – zusammen mit Vertrauen in die eigene Kraft und Stärke, sind wir nicht nur in der Lage unser eigenes Leben und unsere Lebensumstände zu verändern, sondern leisten wir auch einen Beitrag an die Kraft des allumfassenden globalen Bewusstseins.

In diesem Sinne grüsse ich Sie/Dich ganz herzlich im Namen des Vorbereitungskreises und freue mich auf Ihr/Dein Kommen und aktives Mitgestalten.

Shanti Bosshart



## FREITAG 4. DEZEMBER 2020

- 16.30-17.30 **Registration SHANTI-FORUM 2020**
- 18.30-19.30 **ABENDESSEN**
- 19.45-20.00 **EINFÜHRUNG IN DAS FORUM**  
Shanti Bosshart, Organisatorin, Initiatorin von «Mother of live» Shanti Yoga, Thun CH
- 20.00-20.30 **SEOM MUSIC – BEGRÜSSUNGS-VIDEO**  
«FIND IN DIR SELBST DIE MACHT – ES IST DEIN GEIST, DER DEINE WELT ERSCHAFFT»  
SEOM (Patrick Kammerer) ist Sänger, Autor, Songwriter, Lifecoach durch Musik  
Special-Aufnahme zum Shanti-Forum 2020
- 20.30-21.30 **PIANO MEDITATION**  
«DIE SIEBEN WUNDER DES LEBENS»  
Shanti Bosshart, geführte Meditation  
Aki Hoffmann, Begleitung mit Piano Improvisation  
Shanti Bosshart, Yoga und Meditation, spirituelles Coaching, Organisatorin: Projekte für Weiterentwicklung und Freiheit des Individuums, Thun CH  
Aki Hoffmann Musik für's Herz, von romantisch bis groovig, Aki Hoffmann ist Konzertpianist und Dozent an der Hochschule der Künste Bern CH
- 21.30 **AUSKLANG DES TAGES**

## SAMSTAG 5. DEZEMBER 2020

- 9.00-10.00 **DAS WIRKEN DES ÄTHERISCHEN IM ÜBER- UND UNTERSINNLICHEN. DER MENSCH IM SPANNUNGSFELD VON AUF- UND ABBAUENDEN KRAFTFELDERN**  
Wolfgang Findeisen, ehem. Waldorf- und Sonderschullehrer, 30 Jahre intensive Zusammenarbeit mit Ärzten. Erforschung Zusammenhänge Medizin und Pädagogik, Heiligenberg DE
- 10.00-10.30 **AUSSPRACHE**
- 10.30-10.45 **PAUSE**
- 10.45-11.15 **DIE KRAFT DER ENTFALTUNG DER NEUGEBORENEN**  
Doris Luginbühl, Mutter von 3 Kindern, dipl. Hebamme, SS- und Familienbetreuung, «Ecole Equestre Esprit de la Légèreté», Courtion CH

- 11.15-11.45 **GELEBTE FAMILIEN TRANSFORMATION**  
Miriam & Markus Schmidberger, Eltern von 4 Kinder, Miriam Studium Informatik, Markus Studium Mathematik, Teamleiter Software-Entwicklung, Berlin DE
- 11.45-12.15 **AUSSPRACHE VORTRÄGE**  
Doris Luginbühl, Miriam & Markus Schmidberger
- 12.30-13.30 **MITTAGESSEN**
- 14.00-15.30 **LEBE DEINE BESTIMMUNG UND GEHE DEINEN WEG**  
Lumira Weidner, Russische Heilerin, Bestsellerautorin, Persönlichkeitscoach, Kaufering DE
- 15.30-16.00 **AUSSPRACHE**
- 16.00-16.30 **PAUSE**
- 16.30-18.00 **DREI ARBEITSGRUPPEN**
- GRUPPE A** «Wie finde ich den Zugang zu den Lebenskräften» Wolfgang Findeisen
- GRUPPE B** «Herausforderungen und Lösungsansätze im Eltern sein in der Neuen Zeit» Doris Luginbühl, Miriam & Markus Schmidberger
- GRUPPE C** «Nimm Dein Leben selbst in die Hand» Lumira Weidner
- 18.30-19.30 **ABENDESSEN**
- 20.00-21.30 **KLAVIERKONZERT**  
mit Aki Hoffmann Musik für's Herz, von romantisch bis groovig  
Aki Hoffmann ist Konzertpianist und Dozent an der Hochschule der Künste Bern, CH
- 21.30 **AUSKLANG DES TAGES**

## SONNTAG 6. DEZEMBER 2020

- 9.00-10.00 **KUNST UND BILDUNG, EIN REISEFÜHRER INS VERBORGENE LAND BELOWDJE**  
Stefan Maurer, Fotograf, Künstler, Kunstvermittler (CAS Teaching Artist), Weltreisender, Gründer des Künstlerkollektivs MaMi, Projekte im Bereich Kunst, Bildung und Öffentlichkeit, Bern CH
- 10.00-10.30 **AUSSPRACHE**
- 10.30-11.30 **INTERDISZIPLINÄRE ZUSAMMENARBEIT VERSCHIEDENER RELIGIONEN**  
Sasikumar Tharmalingam, Hindupriester, Seelsorger, interreligiöser & interkultureller Mentor (BE. FAH) Leiter Ayurvedische Küche, Haus der Religionen, Bern CH
- 11.30-12.00 **AUSSPRACHE**
- 12.30-13.30 **MITTAGESSEN**
- 14.00-15.00 **WAS WILL ICH – LEBEN ODER ÜBERLEBEN**  
Das wahre Glück, mir selbst zu begegnen.  
Prof. Dr. Franz Ruppert, Psychotraumatologe  
Psychotraumatata machen Trauma-Überlebensstrategien notwendig. Daher kann es sein, dass Menschen von Beginn ihres Lebens an in vielen Bereichen im Trauma-Überlebensmodus funktionieren, München DE
- 15.00-15.30 **AUSSPRACHE**
- 15.30-15.45 **ABSCHLUSSWORTE SHANTI-FORUM 2020**  
Shanti Bosshart und Team

**DAS SHANTI-FORUM RICHTET SICH INSBESONDERE AN**  
Alle Interessierten an der Förderung und Weiterentwicklung zum Schutze des Lebens: wie z. B. Ärzte, Therapeuten, Pflegepersonal, Pädagogen, Lehrpersonen, Kunstschaffende, Eltern, Erzieher, ...

## SHANTI-FORUM-VERANSTALTUNGSORT

**Bio Schlosshotel Wartegg**  
von Blarer-Weg 1, CH-9404 Rorschacherberg  
Tel. +41 71 858 62 62  
schloss@wartegg.ch, www.wartegg.ch

## KONTAKT

**Mother of life Shanti Yoga**  
Praxis Shanti Bosshart  
Kasernenstrasse 5, CH-3600 Thun  
Tel.: +41 (0)33 223 00 48  
info@shanti-yoga.ch, www.shanti-yoga.ch, www.shanti-forum.eu  
Anmeldung über Webseite

## ANMELDUNG

- **FORUM 4.–6.12.2020**  
NORMALPREIS CHF 425.–  
FRÜHBUCHERPREIS BEI ANMELDUNG BIS 30.09.2020 CHF 395.–

Der Preis für das Forum versteht sich **exklusive** Hotelkosten und **exklusive** Tagespauschale.

**Anmeldung und Bezahlung für das Forum an:**  
Praxis Shanti Bosshart, Kasernenstrasse 5, CH-3600 Thun,  
Anmeldung über Webseite oder E-Mail an info@shanti-yoga.ch

Vorname / Name

Strasse

PLZ / Ort

Tel.-Nr.

E-Mail

Datum / Unterschrift

### Anmeldeschluss 3.11.2020

Mit Anmeldung ist die Überweisung (keine Barzahlung) des gewählten Betrages fällig. Der Eingang Ihrer Zahlung ist zugleich das Datum Ihrer Anmeldung. **Ihre Anmeldung ist verbindlich.**

### Die Teilnahmegebühr ist bei Anmeldung zu überweisen an:

Mother of live Shanti Yoga  
Stichwort Shanti Forum 2020 + Name des Teilnehmers  
IBAN CH57 0870 4049 7234 5910 9 / BIC AEKTCH22

Die personenbezogenen Daten Ihrer Anmeldung, werden nur zur Korrespondenz mit Ihnen und nur für den Zweck verarbeitet, zu dem Sie uns die Daten zur Verfügung gestellt haben. Wir geben die Daten nur an Dritte weiter, soweit es zur Erfüllung und administrativer Abwicklung nötig ist. Wenn Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, so informieren Sie uns bitte unter oben stehenden Kontaktadresse oder per Mail info@shanti-yoga.ch

**Hotelkosten und Tagespauschale Anmeldung und Bezahlung direkt an Bio Schlosshotel Wartegg, von Blarer-Weg 1, CH-9404 Rorschacherberg, www.wartegg.ch, schloss@wartegg.ch, Tel. +41 71 858 62 62**

### Obligatorische Hotel-Kosten (zusätzlich zu den Forum-Kosten)

Minimale Tagespauschale von CHF 88.– pro Person **und Tag** inkl. Seminarraum, Kaffeepause vor- und nachmittags mit Snacks, permanentes Tee- und Kaffeebuffet, Mineralwasser sowie ein 2-Gang-Mittagessen

### Fakultative Hotel-Kosten (zusätzlich zu den Forum-Kosten)

- Tagespauschale wie oben, jedoch inklusive 2-Gang-Mittag- und 3-Gang-Abendessen für CHF 134.– pro Person **und Tag**
- Tagespauschale wie oben, jedoch inklusive Übernachtung, Frühstück, 2-Gang-Mittag- und 3-Gang-Abendessen für CHF 233.– **pro Tag** und Person im DZ bei Doppelbelegung; CHF 268.– pro Tag und Person im EZ