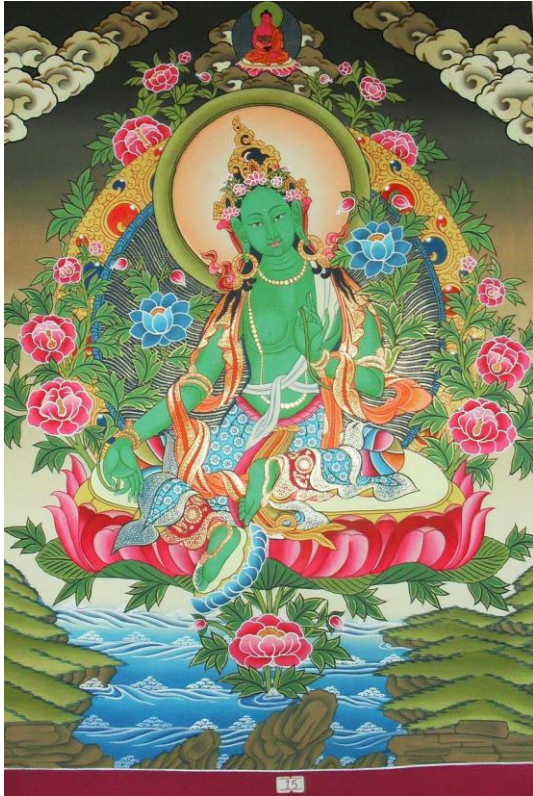


# Die Praxis der grünen Tara

## Seminar mit Lharampa Tenzin Kalden

### Vertiefung und Weiterführende Belehrungen



Im Mittelpunkt dieses Seminars steht der Mensch und sein Bewusstsein. Die grössten Teile der Probleme, denen wir im Alltag begegnen, sind durch unser sorgenvolles Denken verursacht. Nur unser Geist kann unseren Geist harmonisieren, in dem wir unsere Denkweise schulen, ihn entlasten und vereinfachen. Mit der Hilfe von Achtsamkeit können wir den Geist und Körper entspannen und positiv gestalten.

Die grüne Tara verkörpert das aktive Mitgefühl aller Buddhas und sie schützt die Wesen vor acht Arten der Angst. Es wird ihr eine besondere Schnelligkeit bei der Erfüllung der Wünsche und dem Schutz vor Gefahren zugeschrieben. Die Praxis der Tara Mantra reinigt unseren Körper und Geist und bietet uns den besten Schutz vor körperlichen und geistigen Beschwerden.

Während des Seminars üben wir die Meditation und Praxis des Mantra der Tara.

#### Lehrer

Lharampa Tenzin Kalden wurde 1972 in Tibet geboren und ist in Europa aufgewachsen. Er studierte 17 Jahre an der Klosteruniversität Sera in Südindien und schloss das Studium der fünf grossen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die hohe Akademische Stufe, den Lharampa. Er vollendete 2017 ein weiteres Studium mit dem Masterabschluss in: „Master in Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess“. Als einer der wenigen tibetischen Gelehrten, erläutert er die umfangreiche Lehre des Buddhismus direkt auf Deutsch und Englisch. Die Übertragung von der Bewegungslehre Lu Jong und Tsa Lung Trulchor erhielt er vom tibetischen Arzt Tulku Lobsang Rinpoche.



**Tagesseminare in Thun: Donnerstag, 10. Juni / 18. Nov. 2021**

Wann: Donnerstag, 10. Juni 2021 / Donnerstag, 18. November 2021  
Zeit: 10.00 - 16.30 Uhr  
Wo: 3600 Thun (genaue Adresse wird frühzeitig bekannt gegeben)  
Seminargebühr: CHF 190.00 pro Person  
Die Platzzahl ist beschränkt. Bitte baldmöglichst Anmelden - vielen Dank!  
Der Eingang Ihrer Zahlung gilt als Datum Ihrer Anmeldung.  
Die Anmeldung ist verbindlich!

InfoAnmeldung: [info@shanti-yoga.ch](mailto:info@shanti-yoga.ch), [www.shanti-yoga.ch](http://www.shanti-yoga.ch), T 033 223 00 48 / 079 658 82 36