



Mother of life  
Shanti Yoga

© by Shanti Bosshart



## YOGA-KURSE IN KLEINGRUPPEN (MAX. 6 TEILNEHMER)

Kursangebote in Thun (1. Schnupperlektion gratis)

Montag:	09.00 – 10.00 Uhr	Women's Yoga
	10.30 – 11.45 Uhr	Baby & Mama Yoga
	17.00 – 18.15 Uhr	Yoga in der Schwangerschaft
	19.00 – 20.15 Uhr	Yoga in der Schwangerschaft
Dienstag:	12.00 – 13.00 Uhr	Tibetische 5-Elemente Praktiken
	17.00 – 18.00 Uhr	Hatha Yoga
	19.00 – 20.30 Uhr	Lu Jong, Tibetischer Heilyoga

## ANMELDUNG

Shanti Bosshart, Tel. 033 223 00 48, [info@shanti-yoga.ch](mailto:info@shanti-yoga.ch), [www.shanti-yoga.ch](http://www.shanti-yoga.ch)

## DEIN GESCHENK

Jedes gelöste 10er Abo erhält einen Gutschein, einlösbar im Mühlstübli, Steffisburg.