



Mother of life
Shanti Yoga

© by Shanti Bosshart



**LIVE & ONLINE
YOGA-KURSE**

TROTZ EINSCHRÄNKUNGEN BEGEGNUNG VON HERZ ZU HERZ

- Hatha Yoga
- LU JONG Tibetisches YOGA
- zertif. Lehrerin der Tibetischen Fünf Elemente Praktiken
- MEDITATION und Entspannungstechniken
- YOGA NIDRA, Tiefenentspannung
- YOGA in der Schwangerschaft, ganzheitliche Geburtsvorbereitung
- POSTNATAL – YOGA für Mutter und Kind, Baby Yoga

- Einzelberatung nach Voranmeldung
Ich freue mich Sie / Dich in anspruchsvollen Lebenssituationen zu begleiten

- Rhythmische Massage Therapie VRMS für Mutter und Kind, vor und nach der Geburt (Hausbesuche)
Krankenkassen anerkannt

- Forum / Seminare / Retreat

Ich freue mich auf Sie / Dich!
Mehr Informationen und Kontakt unter:
info@shanti-yoga.ch / www.shanti-yoga.ch
Tel. 033 223 00 48

