



Mother of life
Shanti Yoga

© by Shanti Bosshart



ONLINE
YOGA-KURSE

TROTZ EINSCHRÄNKUNGEN BEGEGNUNG VON HERZ ZU HERZ

- Hatha Yoga
- LU JONG Tibetisches Heilyoga
- MEDITATION und Entspannungstechniken
- PRANA Yoga und Meditation
- YOGA in der Schwangerschaft, ganzheitliche Geburtsvorbereitung
- YOGA für Mutter und Kind, Baby-Yoga

- Einzelberatung nach Voranmeldung
Ich freue mich Sie / Dich in anspruchsvollen Lebenssituationen zu begleiten

- Rhythmische Massage (Hausbesuche) für Mutter und Kind, vor und nach der Geburt (Krankenkassen anerkannt)

- Forum/Seminare/Retreat

Ich freue mich auf Sie / Dich!
Mehr Informationen und Kontakt unter:
www.shanti-yoga.ch / www.shanti-forum.eu
info@shanti-yoga.ch

