



Gesund Fit & Frei

Wellness für Deinen Körper, Seele und Geist

Live & online *Seminar * Workshop

Freitag 04. 03 2022 / Freitag 11. 03. 2022

Teil 1, 04.3.22, 09:00 – 12:00 Uhr

Teil 2, 11.3.22, 09:00 - 12:00 Uhr

Der Wunsch aller Menschen ist es Gesund, Vital und Glücklich zu sein.

Doch was steht dem im Wege? Es gibt viele Hindernisse und es gibt unglaublich viele Möglichkeiten um aus Labyrinth herauszufinden.

Jeder Mensch ist einzigartig, geliebt und grossartig geschaffen, lasse uns diese Schöpferquelle in uns entdecken. In diesem Workshop wirst Du ein unikates tägliches Programm für Dich persönlich kreieren, das Freude und Spass macht und Dich aus Deinen Hindernisprogrammen herausführt.

Themen Teil 1:

- * Seelengesundheit
- Unentbehrliches & Gesundheit
- * die Kraft des Schlafes
- * Bewegung hält dich fit
- * Clean Eating

Themen Teil 2:

- * Detox, Entschlackung für ein besseres Leben
- * Gesundheit von Nebenniere und Schilddrüse
- * Ein gesunder Geist
- * Praktisches Kräuterwissen für Frauen&Männer
- * Rezepte

Seminarbeitrag: CHF 190 pro Sequenz, inkl. Skript / plus 1 persönliche Nachbesprechung (20 Min. kostenfrei)

Ich wünsche Dir von Herzen viel Vorfreude und ein Neues entdecken für Dich und Deine Gesundheit!

Shanti Bosshart

Anmeldung bis zum 03. 03. 2022 an: Praxis Christal, Shanti Bosshart, Birkenweg 8, 3604 Thun
033 223 00 48, info@shanti-yoga.ch, www.shanti-yoga.ch

Praxis Christal
Shanti Bosshart
Birkenweg 8
3604 Thun

+41 33 223 00 48 | 079 658 82 36 | info@shanti-yoga.ch | www.shanti-yoga.ch

Hinweise zum Live & online WebSeminar: « Gesund Fit & Frei »

Daten: Teil 1, Freitag 04. März 2022 / Teil 2, Freitag 11. März 2022

Zeiten: Jeweils von 09.00 – 12.00 Uhr

Bestätigung*

* Ich bestätige hiermit, dass mir Folgendes bekannt ist: **Diese Anmeldung ist verbindlich und** ersetzt vollständig die Schriftform.

Ich überweise den Betrag von:
CHF 190 inkl. Skript, Teil 1, bzw. Teil 2
Teil 1 + Teil 2 gleichzeitig CHF 360
auf folgendes Konto:

AEK Bank 1826, Thun
IBAN CH22 0870 4049 7229 5417 5

Verwendungszweck:
Seminarbeitrag 04.3./11.3.2022
Name des Teilnehmenden

Bitte beachten Sie:

* **Der Eingang Ihrer Zahlung gilt als Datum Ihrer Anmeldung.**
Sollte der Seminarbeitrag bis zum 3. März 2022 nicht bei uns eingegangen sein, erlischt Ihre Anmeldung.

* Das WebSeminar wird **nicht nur** als **Gesamtpaket** angeboten, es ist möglich nur Teil 1, oder Teil 2, zu buchen.
Bei **gleichzeitiger Buchung von Teil1+2**, beträgt der Seminarbeitrag **CHF 360**.

* Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Stornierung **ab dem 02. März 2022** der Seminarbeitrag **nicht mehr zurückerstattet** werden kann.

* Weitere Informationen zum **WebSeminar und zum Ablauf** erhalten Sie per Email nach Ihrer Anmeldung.

Wenn nach den einzelnen Modulen noch persönliche Fragen sind, gibt es die Möglichkeit einer telefonischen oder online Beratung, zu einem Kostenbeitrag von CHF 30.
Bitte kontaktieren Sie mich per Email oder SMS für eine Terminvereinbarung.