



Mother of life
Shanti Yoga

© by Shanti Bosshart

Praxis

Shanti Bosshart

Kurse Therapie Seminare Weiterbildung
Für Erwachsene Babys Kinder

Wenn wir ein Kind darin unterstützen, dass es sich sicher und angenommen fühlt, dass es fühlt, dass „sich jemand wirklich tief für mich interessiert“ – einfach durch die Art und Weise, wie wir es ansehen und berühren, wie wir zuhören, wie wir auf es achten -, beeinflussen wir die ganze Persönlichkeit eines Kindes und die Art und Weise, wie es das Leben sieht. Magda Gerber

Baby-Massage Kurs, ab 1-3 Monate

Achtsame Baby Massage * Schmetterlings-Massage nach Dr. Eva Reich

(Baby-Massage nach Indischer Tradition mit Achtsamkeit, **ab 4 Monaten** bitte Kursdaten anfragen.)

Gerade die Zeit nach der Geburt ist für viele Mütter und Väter sehr anspruchsvoll, voller neuer Erfahrungen sowohl für die Eltern wie auch für das Kind.

- Lässt die emotionale Bindung, das Bonding zwischen Eltern und Kind wachsen.
- Annehmen wie es ist 😊 entspannen und geniessen!
- Für unruhige, verkrampfte und häufig weinende Babys, hilft das Vertrauen zu finden in ihren eigenen Körper.
- Für Eltern und Babys zur Verarbeitung von schwierigen ersten Lebenserfahrungen wie; Geburtstraumata, Sectio-, Frühgeburten, frühe Trennung etc.
- Fördert Stoffwechsel- und Verdauungsprozesse, Gehirn- und Nervenentwicklung
- Diese ausgleichende und heilende Art der Berührung hilft Mutter * Vater und Kind zu entspannen

Kursmodule / Kursdaten bitte anfragen

Biete laufend Kurse an ab 3 Mütter * Väter und Baby

Donnerstag: 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: Kursmodul Baby-Massage CHF 120 (3 Lektionen)
Gruppenlektion

Anmeldung bitte schriftlich, telefonisch oder per E-Mail.
Die Anmeldung ist verbindlich.

**Praxis für Ganzheitliche Therapien
Shanti Yoga und Meditation**

Kasernenstrasse 5, 3600 Thun

Phone: 033 223 00 48, E-Mail: info@shanti-yoga.ch, www.shanti-yoga.ch