



***TTM-Beratung mit Amchi Tsering Thakchoe Drungtso***  
**Am Dienstag, 16. Januar 2018 in Thun**

*Das System der tibetischen Medizin ist ein altes und ganzheitliches System mit Fokus auf die Balance von Körper und Geist. Dieser Ausgleich führt uns zu einem gesünderen und glücklichen Leben. Die Beratung basiert auf dem Lesen des Pulses und dem visuellen Betrachten von Urin, Zunge und Augen. Der Informationsaustausch ist ein wichtiger Bestandteil der TTM. Es werden Ratschläge zu Ernährung, Verhalten im Alltag, Atem- und Dehnübungen und Empfehlungen zur Nahrungsergänzung gegeben. Es ist sehr wichtig, dass die Leute die zur Beratung kommen die Anweisungen und Behandlung ihrer eigenen behandelnden Ärzte weiterhin befolgen.*



***Amchi Tsering Thakchoe Drungtso***

*wurde 1969 in Dhinghri geboren und begann mit acht Jahren seine Ausbildung in tibetischer Literatur und Buddhismus bei seinem Vater, der seinerseits im Kloster Sera ausgebildet wurde. Mit seinen Eltern floh er 1983 von Tibet nach Dharamsala/Indien, wo er später Medizin studierte. Amchi Tsering Thakchoe Drungtso arbeitet zurzeit am tibetischen Medizin- und Astro-Institut in Dharamsala und war bis vor kurzem Vorsitzender des Central Council of Tibetan Medicine (CCTM). Seit 1998 reist er regelmässig nach Europa, Asien, USA und Australien um sein Wissen der tib. Medizin, in Form von Beratungen oder Vorträgen, an Interessierte weiter zu geben. Er schrieb auch Bücher über tib. Medizin in englischer Sprache und hat u.a. als Erster zusammen mit seiner Frau ein Wörterbuch über tib. Medizin und Astrologie verfasst. Für weitere Infos: [www.tibetanmedical-astro.com](http://www.tibetanmedical-astro.com)*

*Kosten für die TTM-Beratung: CHF 60.-/30min  
(Darin sind empfohlene Nahrungsergänzungsmittel nicht enthalten)*

---

*Für ihren individuellen Beratungstermin, kontaktieren Sie bitte :  
033 223 00 48 (Praxis Shanti Bosshart) oder per Email: [info@shanti-yoga.ch](mailto:info@shanti-yoga.ch)  
Infos und Anmeldung auch möglich über website; [www.shanti-yoga.ch](http://www.shanti-yoga.ch)*

***Konsultationsort:*** Praxis Shanti Bosshart, Kasernenstrasse 5, 3600 Thun, Schweiz